

**PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO DIREKTORIUS**

ĮSAKYMAS

**DĖL PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
KONKURSO „SVEIKIAUSIA ĮMONĖS, ĮSTAIGOS, ORGANIZACIJOS,
BENDRUOMENĖS KOMANDA 2025 M.“
NUOSTATŲ PATVIRTINIMO**

2025 m. spalio d. Nr. DĮ-
Plungė

Vadovaudamasi Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais, patvirtintais Plungės rajono savivaldybės tarybos 2023 m. gegužės 18 d. sprendimu T1-135:

1. T v i r t i n u Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro konkurso „Sveikiausia įmonės, įstaigos, organizacijos, bendruomenės komanda 2025 m.“ nuostatus.
2. S k i r i u visuomenės sveikatos specialistę, vykdančią visuomenės sveikatos stiprinimą Giedrę Bubelienę atsakinga už Nuostatų vykdymą.

Visuomenės sveikatos specialistė
laikintai einanti direktoriaus pareigas

Aistė Jakočiūnė

PATVIRTINTA
Plungės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2025 m. spalio d. įsakymu Nr. DĮ-

**PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
KONKURSO „SVEIKIAUSIA ĮMONĖS, ĮSTAIGOS, ORGANIZACIJOS,
BENDRUOMENĖS KOMANDA 2025 M.“
NUOSTATAI**

I. SKYRIUS. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Konkurso „Sveikiausia įmonė, įstaiga, organizacija, bendruomenės komanda 2025 m.“ (toliau – Konkursas) nuostatai reglamentuoja projekto tikslą, uždavinius, organizavimo, vertinimo, aktyviausių dalyvių skatinimo tvarką.
2. Konkurso organizatorius – Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.

II. SKYRIUS. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

3. Konkurso tikslas – didinti visuomenės sąmoningumą aplinkosaugos klausimais, skatinti sveikos gyvensenos iniciatyvas įmonėse, įstaigose, organizacijose ir bendruomenėse, ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius bei motyvuoti rūpintis savo sveikata.
4. Uždaviniai:
 - 4.1. Įtraukti įstaigų, įmonių, organizacijų, bendruomenių narius (vadovus bei darbuotojus) į aplinkosaugos, sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo veiklas.
 - 4.2. Skatinti aktyvų įstaigų, įmonių, organizacijų, bendruomenės dalyvavimą nemokamose, visiems prieinamose sveikatinimo veiklose.
 - 4.3. Suteikti žinių apie sveiką gyvenimo būdą; sveikatos stiprinimą ir sveikatai palankios aplinkos kūrimą.
 - 4.4. Pristatyti, viešinti sveikatos stiprinimo gerosios praktikos pavyzdžius.

III. SKYRIUS. DALYVIAI

5. Konkurso dalyviai – Plungės rajono įstaigų, įmonių, organizacijų, bendruomenių komandos.
6. Iš vienos įstaigos, įmonės, organizacijos, bendruomenės gali dalyvauti tik viena komanda.
 - 6.1. Komandos narių skaičius nėra ribojamas.
7. Komandos veiklai vadovauja atsakingas asmuo (-ys) / vadovas (-ai).

IV. SKYRIUS. VYKDYMO SĄLYGOS

9. Konkurso trukmė – nuo 2025 m. spalio iki gruodžio mėn.
10. Konkurse dalyvauti norinčios komandos iki 2025 m. spalio 17 d. privalo užpildyti registracijos anketą, pasiekiamą per „Google Drive“ nuorodą <https://forms.gle/woGiWDKM5fTbxNsd8> arba nuskenavus QR kodą, pateiktą oficialiame renginio informaciniame plakate.
11. Konkurso organizatorius kviečia komandas dalyvauti sveikatą darbe stiprinančiuose iššūkiuose, vadovaujantis sveikos gyvensenos principais ir rekomendacijomis.
12. Nauji iššūkiai ir užduotys užsiregistravusioms komandoms bus siunčiami 2025 m. spalio 30 d. bei lapkričio 7, 14 ir 21 d. (penktadieniais).

13. Komandos remdamosi savo patirtimi, informacija, gauta iš Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro, kitais jiems prieinamais šaltiniais, įgyvendina iššūkius/užduotis.

14. Konkurso dalyviai fiksuoja įgyvendintus iššūkius/užduotis, tačiau vertinamos tik tuo metu vykdomos veiklos – anksčiau įgyvendinti iššūkiai ar užduotys nevertinami.

14.1. Įgyvendintus iššūkius ar užduotis komandos atsakingas asmuo pateikia el. paštu plunges.sveikata@plungesvsb.lt arba per „Messenger“ programėlę (Plungės visuomenės sveikatos biuras), nurodydamas savo kontaktinius duomenis, atstovaujamą įmonės, įstaigos, organizacijos ar bendruomenės komandą bei iššūkio ar užduoties pavadinimą.

14.2. SVARBU! Būtina Konkurso organizatoriui įgyvendintus iššūkius/užduotis pateikti naujos savaitės pirmą darbo dieną.

15. Siūlomi iššūkių/užduočių atlikimo formatai: vaizdo įrašai, reportažai, nuotraukų koliažai, PowerPoint prezentacijos ir kt.

16. Rekomenduojami pateikimo formatai: vaizdo įrašai (iki 4 min., avi, mov, 3gp, mp4 formatais); skaitmeninė fotografija /ilustracijos (jpeg, .png formatais). Kitais formatais atsiųsti darbai taip pat bus priimami.

17. Darbus vertins Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus patvirtinta vertinimo komisija.

18. Vertinant komandos pateiktį, bus atsižvelgiama į:

- aplinkosaugos ir sveikos gyvensenos principų propagavimo bei įgyvendinimo nuoseklumą;
- kūrybiškumą ir originalumą;
- pateikimo estetiką ir aiškumą;
- gebėjimą argumentuotai išreikšti savo požiūrį bei idėjas.

18.1. Konkurso iššūkiai/užduotys ir vertinimo sistema:

Veikla/užduotis	Veiklos laikotarpis	Skiriami balai
Dalyvavimas nuotoliniuose / gyvuose, grupiniuose* psichinės sveikatos stiprinimo užsiėmimuose.	Visas konkurso laikotarpis.	Vienas užsiėmimas – 10 papildomų balų (komandai, įmonei, įstaigai, organizacijai, bendruomenei). Maksimalus balų skaičius – 60 (už 6 paskaitas).
Sveikatinimo veiklų iššūkiai/užduotys	I iššūkis (nuo spalio 30 d. iki lapkričio 10 d.)	Kiekvienas įgyvendintas iššūkis vertinamas komisijos, maksimalus balų skaičius – 100 balų už iššūkį (įmonei, įstaigai, organizacijai, bendruomenei).
	II iššūkis (nuo lapkričio 7 d. iki 17 d.)	
	III iššūkis (nuo lapkričio 14 d. iki lapkričio 24 d.)	
	IV iššūkis (nuo lapkričio 21 d. iki gruodžio 1 d.)	
Papildomos iniciatyvos sveikatos ar aplinkosaugos temomis (renginiai, edukacijos, užsiėmimai, žygiai ir pan.)	Visas konkurso laikotarpis.	Kiekvieną savarankiška iniciatyva vertinama komisijos, maksimalus balų skaičius už iniciatyvą – 50 balų (įmonei, įstaigai, organizacijai, bendruomenei).

Finalinis protmūšis įvairiomis aplinkosaugos ir sveikatos temomis.	Protmūšis organizuojamas konkurse dalyvavusių komandų susitikimo metu.	I vieta – 50 balų II vieta – 25 balai III vieta – 10 balų
--	--	---

***Grupinės psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos teikiamos ne didesnėmis kaip 12 asmenų grupėms.**

18.2. Papildomi balai skiriami už dalyvavimą šiose veiklose:

18.2.1. Dalyvavimas Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose nuotoliniuose / gyvuose grupiniuose psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimuose, kuriuose teikiamos šios paslaugos: asmeninių įgūdžių tobulinimo užsiėmimai psichologiniam atsparumui ugdyti (streso valdymo praktiniai užsiėmimai, emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktiniai užsiėmimai, kita); psichikos sveikatos raštingumo didinimo edukaciniai užsiėmimai, emocinės paramos teikimo užsiėmimai (savitarpio pagalbos grupės, grupinės psichologinės konsultacijos), kiti psichologinę gerovę ir (ar) psichikos sveikatą stiprinantys praktiniai užsiėmimai į kuriuos registruojatės el. p. giedre.bubeliene@plungesvsb.lt, tel. +370 63801296.

18.2.2. Bendra vienos grupės praktinių užsiėmimų trukmė negali būti trumpesnė nei 6 valandos (1 valanda = 60 minučių).

18.2.3. Teikiant grupines paslaugas, naudojami tik mokslo ir praktikos įrodymais pagrįsti metodai.

19. Visi konkurso iššūkiai / užduotys bus skelbiami Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.plungesvsb.lt, „Facebook“ ir „Instagram“ paskyrose „Plungės visuomenės sveikatos biuras“.

20. Dalyvių atsakomybė ir nuobaudos:

20.1. Iššūkiai/užduotys, neatitinkantys konkurso reikalavimų, pristatyti ne laiku, nebus vertinami.

20.2. Konkurso dalyviai privalo pateikti tik tą medžiagą (nuotraukas, vaizdo įrašus ir kitą turinį), kuri buvo sukurta einamųjų metų konkurso iššūkio savaitės metu. Medžiaga, sukurta anksčiau ar vėliau nei nurodytas laikotarpis, nebus vertinama, o komandai už tokį pažeidimą išminusuojama 100 balų.

20.3. Dalyviai privalo sąžiningai vykdyti konkurso užduotis. Pastebėjus galimus sukčiavimo atvejus (neteisingą informacijos pateikimą, svetimos medžiagos naudojimą, kitos komandos veiklos prisiskyrimą sau, sąmoningą dalyvių skaičiaus iškraipymą ar kitus nesąžiningus veiksmus), vertinimo komisija turi teisę taikyti sankcijas – išminusuoti 100 užduoties balų. Pakartotinai nustačius sukčiavimą, komanda gali būti diskvalifikuota iš Konkurso.

21. Konkurse dalyvavusios komandos, bus pakviestos į finalinį renginį, kuriame vyks protmūšis ir apdovanojimai. Finalinis renginys vyks 2025 metų gruodžio mėnesį Mykolo Oginskio dvaro žirgyne (Parko g. 5, Plungė).

22. Trys įmonių, įstaigų, organizacijų, bendruomenių kolektyvai, kure surinks didžiausią balų skaičių bus apdovanoti Plungės rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos įsteigtais prizais.

22.1. Pirmos vietos laimėtojai, gavę piniginį prizą, įsipareigoja dalį prizo vertės skirti sveikos gyvensenos ir sveikos aplinkos darbovietėje kūrimui ar propagavimui. Įgyvendinamos veiklos turi apimti bent 30 % įmonės darbuotojų (pvz., sveikatingumo renginiai, sveikos mitybos iniciatyvos, sporto veiklos, darbo aplinkos gerinimas). Iki kito konkurso pradžios laimėtojai bus kviečiami parengti trumpą veiklų pristatymą konkurso organizatoriams.

V. SKYRIUS. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

23. Pateikdami darbus, dalyviai visam autorių teisių apsaugos laikotarpiui neatlygintinai suteikia Konkurso organizatoriams neišimtinės teisės darbą atgaminti, publikuoti, skelbti, viešinti ar kitaip naudoti konkurso viešinimo tikslais.

24. Pateikdama medžiagą Konkursui, komanda patvirtina, kad visi pateiktoje medžiagoje matomi asmenys sutinka su jų atvaizdo naudojimu Konkurso organizatoriaus komunikacijos priemonėse.
25. Dėl papildomos informacijos kreiptis į Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistę vykdančią visuomenės sveikatos stiprinimą Giedrė Bubelienė, tel. +370 63801296, el. p. giedre.bubeliene@plungesvsb.lt
-

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
Dokumento pavadinimas (antraštė)	PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO KONKURSO „SVEIKIAUSIA ĮMONĖS, ĮSTAIGOS, ORGANIZACIJOS, BENDRUOMENĖS KOMANDA 2025 M.“ NUOSTATAI
Dokumento registracijos data ir numeris	2025-10-06 Nr. DĮ-26
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Aistė Jakočiūnė Visuomenės sveikatos specialistas
Parašo sukūrimo data ir laikas	2025-10-06 12:53
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	SK ID Solutions EID-Q 2021E
Sertifikato galiojimo laikas	2025-09-23 11:55 - 2030-09-23 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento priedamų dokumentų skaičius	0
Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	Nuostatai Sveikiausia komanda 2025 m..docx
Priedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20250923.1
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2025-10-06)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2025-10-06 nuorašą suformavo Margarita Virkšienė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo 2025-10-06 Dokumentų valdymo sistema „Kontora“