

MONIKA ŠAKINĖ
JAUNIMUI PALANKIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ
KOORDINATORĖ

Plungės rajono savivaldybės

2025-09-05

Jaunimo reikalų tarybai

MOTYVACINIS LAIŠKAS

Aš, Monika Šakinė, kandiduoju į Plungės rajono savivaldybės Jaunimo reikalų tarybos narės vietą.

Šiuo metu dirbu Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure Jaunimui palankių sveikatos priežiūros (JPSP) koordinatorė. Eidama šias pareigas turiu galimybę iš arti pažinti Plungės rajono jaunimo gyvenimą, kylančius sunkumus ir poreikius.

Darbo metu organizuoju individualius susitikimus su jaunuoliais, siekiant užtikrinti pagalbos plano įgyvendinimą, taip pat palaikau glaudų bendradarbiavimą su projekto partneriais – socialiniais darbuotojais, sveikatos priežiūros įstaigomis, nevyriausybinėmis organizacijomis, karjeros specialistais. Vedu užsiėmimus, teikiu konsultacijas, organizuoju renginius ir mobilies paslaugas, atlieku jaunimo sveikatos rodiklių stebėseną. Vedu mokymus jaunuoliams aštuoniomis algoritmų temomis (lytiškai plintančių infekcijų ir neplanuoto nėštumo prevencija, psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija, alkoholio vartojimo prevencija, depresijos prevencija, savižudybių ir savižalos prevencija, sveikatos sutrikimų, susijusių su antsvoriu ir nutukimu prevencija, seksualinio smurto prevencija, valgymo sutrikimų prevencija)

Kandidatuodama į Jaunimo reikalų tarybą siekiu, kad Plungės rajono jaunimo balsas būtų girdimas, o išryškėjančios problemos būtų sprendžiamos greitai ir efektyviai. Man svarbu užtikrinti kokybišką informacijos sklaidą bei nuolatinį dialogą tarp jaunimo ir institucijų. Šiuos tikslus ketinu įgyvendinti bendradarbiaudama su jaunimo organizacijomis, jų atstovais ir nuolat komunikuodama su pačiais jaunuoliais.

Darbo patirtis Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure, įgytos žinios įvairiuose mokymuose bei turimi komunikavimo, renginių organizavimo ir komandos koordinavimo įgūdžiai, mano manymu, padėtų sėkmingai prisidėti prie Jaunimo reikalų tarybos veiklos.

Jaunimui palankių sveikatos
priežiūros paslaugų koordinatorė

Monika Šakinė