

PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



**VISUOMENĖS SVEIKATOS
SPECIALISTŲ, DIRBANČIŲ
MOKYKOJE PREVENCINIO DARBO
AKTUALIJOS**

**2024-09-17
PLUNGĖ**



- Pagrindinis sveikatos priežiūros mokykloje tikslas – padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTAS UGDymo ĮSTAIGOJE



- Teikia informaciją ir konsultacijas mokytojams, mokiniams ir tėvams sveikatos klausimais
- Prižiūri vaikų maitinimo organizavimą, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą
- Vertina ugdymo įstaigos aplinkos atitikimą pagal teisės aktuose nurodytus reikalavimus
- Teikia rekomendacijas dėl mokinio sveikatos būklės klasės auklėtojų, atsižvelgiant į mokinio sveikatos pažymėjimą (Nr. EO27-1)
- Vykdo užkrečiamųjų ligų profilaktiką
- Vykdo pirmosios medicinos pagalbos teikimą ir koordinavimą
- Esant poreikiui tikrina vaikų asmens higieną
- Veda ir (ar) organizuoja užsiėmimus





- 5. Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimas grindžiamas bendradarbiavimu tarp Mokyklos ir Biuro.
- 7. Visuomenės sveikatos specialistas visuomenės sveikatos priežiūros Mokykloje uždaviniams įgyvendinti pasitelkia Mokyklos bendruomenę
- 11. Visuomenės sveikatos priežiūra Mokykloje vykdoma pagal Mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planą, kuris yra sudedamoji Mokyklos strateginio plano ir metinio veiklos plano dalis

2021 m.

15 specialisčių – 12,67
7,1 etato mokyklose
6,52 etato ikimokyklinėse
5598 mokinių

2022 m.

16 specialisčių – 13,33
7,73 etato mokyklose
5,6 etato ikimokyklinėse
5502 mokinių

1 etatas - **650 mokinių**, ugdomų pagal
ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio,
pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas
miesto gyvenamosiose vietovėse

1 etatas – **315 mokinių**, ugdomų pagal
ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio,
pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas
kaimo vietovėse

Etatų skaičius

2023 m.

15 specialisčių – 13,43
7,73 etato mokyklose
5,7 etato ikimokyklinėse
5597 mokinių

2024 m.

13 specialisčių – 13,8
8,2 etato mokyklose
5,6 etato ikimokyklinėse
5489 mokinių

2021 m. veikla

Sveikatinimo veiklos sritis	Renginiai	Stendai, plakatai	Atmintinės, Lankstinukai,	Dalyvių skaičius
Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	604	184	148	10 895
Sveika mityba ir nutukimo prevencija	208	39	189	3 908
Fizinis aktyvumas	685	31	32	13 093
Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	106	28	117	2 320
Aplinkos sveikata	65	48	100	1 790
Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	73	16	57	3 828
Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	79	5	0	1 473
Tuberkuliozės profilaktika	14	4	0	347
Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena	2 334	150	6	40 587
Dantų edukacijos profilaktika ir burnos higiena	79	19	668	1 316
Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	26	3	25	521
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	229	100	106	5 354
Kitos	11	9	16	153
Iš viso:	4 513	636	1 464	85 585

- Renginių skaičius – 4 513
- Dalyvių skaičius – 85 585



2021 m. veikla



- Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras aktyviai bendradarbiavo su Nacionaliniu visuomenės sveikatos centru prie Sveikatos apsaugos ministerijos Telšių departamentu vykdant nuo 2021 m. rugpjūčio 31 d. iki 2022 m. balandžio 30 d. sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą ir atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-CoV-19 pildymą (užpildytas 371 klausimynas)
- Nuo 2021 m. sausio 15 dienos iki 2021 m. birželio 1 d. 5 biuro darbuotojai dirbo COVID-19 ligos vakcinacijos koordinacinėje grupėje.
- Nuo 2021 m. kovo 17 dienos iki 2021 m. birželio 4 d. buvo vykdomas kaupinių tyrimas SARS-CoV-2 (2019-nCoV) RNR nustatyti tikrą laikės PGR metodu, mokyklose.
- Nuo 2021 m. rugpjūčio 31 d. iki 2022 m. sausio 18 d. buvo vykdomas aplinkos paviršių ėmininių (2019-nCoV) RNR nustatyti tikrą laikės PGR metodu (dalyvavo 22 ugdymo įstaigos).
- Nuo 2021 m. rugpjūčio 31 d. testavimas savikontrolės greitaisiais SARS-CoV-2 antigeno testais



2022 m. veikla

Sveikatinimo veiklos sritis	Renginiai	Stendai, plakatai	Atmintinės, Lankstinukai,	Dalyvių skaičius
Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	577	214	207	13 606
Sveika mityba ir nutukimo prevencija	285	98	30	5 012
Fizinis aktyvumas	1089	16	0	15 998
Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	444	6	79	4 199
Aplinkos sveikata	113	63	15	2 259
Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	153	17	83	3 159
Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	90	2	0	1 461
Tuberkuliozės profilaktika	13	10	0	256
Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena	792	198	62	9 419
Dantų edukacijos profilaktika ir burnos higiena	196	26	67	2 080
Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	10	4	0	134
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	190	40	15	6 560
Kitos	57	2	0	1 397
Iš viso:	3 801	700	572	65 828

- Renginių skaičius -3 801
- Dalyvių skaičius – 65 828



2023 m. veikla

Sveikatinimo veiklos sritis	Renginiai	Stendai, plakatai	Atmintinės, Lankstinukai,	Dalyvių skaičius
Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	679	278	25	21 806
Sveika mityba ir nutukimo prevencija	242	54	0	5 096
Fizinis aktyvumas	908	44	0	16 433
Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	241	30	0	6 079
Aplinkos sveikata	151	33	200	3 524
Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	137	125	577	6 455
Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	50	5	0	1 096
Tuberkuliozės profilaktika	23	9	0	896
Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena	365	142	0	7 838
Dantų edukacijos profilaktika ir burnos higiena	132	19	56	2 008
Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	8	9	0	654
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	219	78	150	5 493
Kitos	48	30	0	1 012
Iš viso:	3 203	856	1008	78 390

- Renginių skaičius -3 203
- Dalyvių skaičius – 78 390



Plungės rajono savivaldybės Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų bazinių visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų 2024 metų planas

- Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviasias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas
- Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybių gyventojams
- Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas
- Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas
- Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose
- Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse
- Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose
- Užkrečiamųjų ligų prevencijos skaitinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas
- Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, kvalifikacijos kėlimas
- Sveikos gyvensenos viešinimas

PAGALBOS MOKINIŲ SAVIRŪPAI ORGANIZAVIMAS UGDYMO ĮSTAIGOSE



- Mokinio savirūpa - mokinio, sergančio lėtine liga, ugdomas(is) gebėjimas saugoti sveikatą, prisitaikyti prie aplinkos sąlygų, apsisaugoti nuo ligos komplikacijų, sveikatos būklės pablogėjimo atpažinimas ir gebėjimas pačiam vykdyti gydytojo paskirtą gydymą savarankiškai, su šeimos ar specialistų pagalba.

Veikla įgyvendinama vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2016 m. liepos 21 d. įsakymu Nr. V-966/V-672 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“

MOKINIO SVEIKATOS PAŽYMĖJIMAS



- Nuo 2020 metų gegužės 1 d. įsigaliojo naujos formos Mokinio sveikatos pažymėjimas. Galiojimas vieneri metai.
- Mokyklos vadovas turi užtikrinti, kad mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų tik teisės akto nustatyta tvarka pasitikrinę sveikatą.
- Gauti asmens duomenys (įskaitant sveikatos duomenis) naudojami komplektuojant fizinio aktyvumo ugdymo grupes ir užtikrinant mokiniui tinkamą fizinį krūvį, pritaikant maitinimą, parenkant mokiniui tinkamą vietą klasėje ir tinkamą jo ūgiui suolą, įgyvendinant skubios pagalbos priemones mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.

Plungės rajono savivaldybės mokinių sveikatos rodiklių suvestinė 2023

Mokinio sveikatos pažymėjimą sudaro dvi atskiros dalys: I dalis „Sveikatos būklės įvertinimas“ ir II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“.

7-17 m. amžiaus mokiniai



I pav. Mokinių, pritaikytųjų uždildytas formos Nr. E027-1 abi dalis, I dalį ir II dalį, dalis Plungės r. sav. ir Lietuvoje 2023 m. (proc.)
Pav. duomenys (2023 m. gruodžio 31 d.)

94,04

Mokinių, pritaikytųjų formą Nr. E027-1 (I ir II dalys)

mokinių turėjo normalų kūno svorį



2004 m. gruodžio 24 d. sveikatos apsaugos ministro įsakymu Nr. V-951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Mokinio sveikatos pažymėjimas“

MOKINIŲ SVEIKATOS PAŽYMĖJIMŲ NETIKSLUMAI



- - prie sistemų būklių išskirti TLK kodai, o bendroje diagnozėje vaikas sveikas;
- - prie sistemų būklių išskirti TLK kodai, o bendroje diagnozėje nieko neįrašyta;
- - nustatyta liga, kuria sergant, vengtinas didelis fizinis krūvis, o vaiko fizinio ugdymo grupė - pagrindinė, ir nurodyta, kad vaikas gali sportuoti be apribojimų;
- - vaikui nustatyta specialioji fizinio ugdymo grupė, tačiau nurodyta, kad vaikas gali sportuoti be apribojimų ir nėra jokių gydytojo rekomendacijų.

DĖL DANTŲ – ŽANDIKAULIŲ BŪKLĖS DALIES UŽPILDYMO:

Daug mokinių nepasitikrinusių dantų – žandikaulių būklės.

- Mokykloje – yra nesuvestų į sistemą, nors tikrai pasitikrino (dažnai pas privačius odontologus)



PROJEKTAS „SVEIKI DANTYS – SPINDINTI ŠYPSENA“



- Tikslas -supažindinti vaikus su dantų struktūra ir funkcija, paaiškinti dantų priežiūros svarbą, mokyti tinkamos dantų priežiūros praktikos ir informuoti apie sveikos mitybos principus, kurie padeda išlaikyti dantis sveikus. Tai ne tik prisidės prie vaikų sveikatos gerinimo, bet ir skatins sveikus gyvenimo įpročius nuo mažens.
- Tikslinė grupė - 5-7 metų amžiaus vaikai.

PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



SVEIKATA – IŠMINTINGŲJŲ HONORARAS !

**Plungės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras**

J. Tumo-Vaižganto g. 93-2, Plungė

Tel.8 448 52034

[www. plungesvsb.lt](http://www.plungesvsb.lt)