

PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



**VISUOMENĖS SVEIKATOS
SPECIALISTŲ, DIRBANČIŲ
MOKYKOJE PREVENCINIO DARBO
AKTUALIJOS**

**2023-09-19
PLUNGĖ**



- Pagrindinis sveikatos priežiūros mokykloje tikslas – padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika



5. Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimas grindžiamas bendradarbiavimu tarp Mokyklos ir Biuro.
7. Visuomenės sveikatos specialistas visuomenės sveikatos priežiūros Mokykloje uždaviniams įgyvendinti pasitelkia Mokyklos bendruomenę.
11. Visuomenės sveikatos priežiūra Mokykloje vykdoma pagal Mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planą, kuris yra sudedamoji Mokyklos strateginio plano ir metinio veiklos plano dalis

Etatų skaičius

2020 m.

15 specialisčių – 12,82
7,22 etato mokyklose
5,6 etato ikimokyklinėse
5645 mokinių

2021 m.

15 specialisčių – 12,67
7,1 etato mokyklose
6,52 etato ikimokyklinėse
5598 mokinių

Etatų skaičius

2022 m.

16 specialisčių – 13,33
7,73 etato mokyklose
5,6 etato ikimokyklinėse
5502 mokinių

1 etatas - **650 mokinių**, ugdomų pagal
ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio,
pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas
miesto gyvenamosiose vietovėse

1 etatas – **315 mokinių**, ugdomų pagal
ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio,
pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas
kaimo vietovėse

2023 m.

15 specialisčių – 13,43
7,73 etato mokyklose
5,7 etato ikimokyklinėse
5597 mokinių

2020 m. veikla

Sveikatinimo veiklos sritis	Renginiai	Stendai, plakatai	Straipsniai, pranešimai (leidiniuose ir internete)	Dalyvių skaičius
Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	242	98	60	4817
Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2716	10	24	4811
Fizinis aktyvumas	603	10	23	11337
Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	391	38	21	2404
Aplinkos sveikata	3	35	10	45
Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	56	9	13	1984
Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	49	7	2	824
Tuberkuliozės profilaktika	2	0	1	58
Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena	391	406	138	10952
Dantų edukacijos profilaktika ir burnos higiena	56	1	9	718
Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	36	4	1	668
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	75	34	11	1362
Kitos	41	48	14	943

- Renginių skaičius-4 661
- Dalyvių skaičius – 40 923



2020 m. veikla

- Mobiliuose punktuose (Telšių r. savivaldybėje, Plungės r. savivaldybėje) - 4 visuomenės sveikatos specialistai (41 kalendorinė diena)
- Budėjimas Alsėdžiuose saviizoliacijos bendrabutyje.

Pagalbos teikimas NVSC vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą:

- Būtingės pasienio punkto kontrolės vykdymas.
- Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.



2021 m. veikla

Sveikatinimo veiklos sritis	Renginiai	Stendai, plakatai	Atmintinės, Lankstinukai,	Dalyvių skaičius
Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	604	184	148	10 895
Sveika mityba ir nutukimo prevencija	208	39	189	3 908
Fizinis aktyvumas	685	31	32	13 093
Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	106	28	117	2 320
Aplinkos sveikata	65	48	100	1 790
Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	73	16	57	3 828
Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	79	5	0	1 473
Tuberkuliozės profilaktika	14	4	0	347
Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena	2 334	150	6	40 587
Dantų edukacijos profilaktika ir burnos higiena	79	19	668	1 316
Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	26	3	25	521
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	229	100	106	5 354
Kitos	11	9	16	153
Iš viso:	4 513	636	1 464	85 585

- Renginių skaičius – 4 513
- Dalyvių skaičius – 85 585



2021 m. veikla



- Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras aktyviai bendradarbiavo su Nacionaliniu visuomenės sveikatos centru prie Sveikatos apsaugos ministerijos Telšių departamentu vykdant nuo 2021 m. rugpjūčio 31 d. iki 2022 m. balandžio 30 d. sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą ir atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-CoV-19 pildymą (užpildytas 371 klausimynas)
- Nuo 2021 m. sausio 15 dienos iki 2021 m. birželio 1 d. 5 biuro darbuotojai dirbo COVID-19 ligos vakcinacijos koordinacinėje grupėje.
- Nuo 2021 m. kovo 17 dienos iki 2021 m. birželio 4 d. buvo vykdomas kaupinių tyrimas SARS-CoV-2 (2019-nCoV) RNR nustatyti tikrą laikės PGR metodu, mokyklose.
- Nuo 2021 m. rugpjūčio 31 d. iki 2022 m. sausio 18 d. buvo vykdomas aplinkos paviršių ėmininių (2019-nCoV) RNR nustatyti tikrą laikės PGR metodu (dalyvavo 22 ugdymo įstaigos).
- Nuo 2021 m. rugpjūčio 31 d. testavimas savikontrolės greitaisiais SARS-CoV-2 antigeno testais



2022 m. veikla

Sveikatinimo veiklos sritis	Renginiai	Stendai, plakatai	Atmintinės, Lankstinukai,	Dalyvių skaičius
Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	577	214	207	13 606
Sveika mityba ir nutukimo prevencija	285	98	30	5 012
Fizinis aktyvumas	1089	16	0	15 998
Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	444	6	79	4 199
Aplinkos sveikata	113	63	15	2 259
Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	153	17	83	3 159
Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	90	2	0	1 461
Tuberkuliozės profilaktika	13	10	0	256
Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena	792	198	62	9 419
Dantų edukacijos profilaktika ir burnos higiena	196	26	67	2 080
Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	10	4	0	134
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	190	40	15	6 560
Kitos	57	2	0	1 397
Iš viso:	3 801	700	572	65 828

- Renginių skaičius -3 801
- Dalyvių skaičius – 65 828



MOKINIO SVEIKATOS PAŽYMĖJIMAS



- Nuo 2020 metų gegužės 1 d. įsigaliojo naujos formos Mokinio sveikatos pažymėjimas. Galiojimas vieneri metai.
- Mokyklos vadovas turi užtikrinti, kad mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų tik teisės akto nustatyta tvarka pasitikrinę sveikatą.
- Gauti asmens duomenys (įskaitant sveikatos duomenis) naudojami komplektuojant fizinio aktyvumo ugdymo grupes ir užtikrinant mokiniui tinkamą fizinį krūvį, pritaikant maitinimą, parenkant mokiniui tinkamą vietą klasėje ir tinkamą jo ūgiui suolą, įgyvendinant skubios pagalbos priemones mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.

PAGALBOS MOKINIŲ SAVIRŪPAI ORGANIZAVIMAS UGDYMO ĮSTAIGOSE



- Mokinio savirūpa - mokinio, sergančio lėtine liga, ugdomas(is) gebėjimas saugoti sveikatą, prisitaikyti prie aplinkos sąlygų, apsisaugoti nuo ligos komplikacijų, sveikatos būklės pablogėjimo atpažinimas ir gebėjimas pačiam vykdyti gydytojo paskirtą gydymą savarankiškai, su šeimos ar specialistų pagalba.

Veikla įgyvendinama vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2016 m. liepos 21 d. įsakymu Nr. V-966/V-672 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“

MOKINIŲ SVEIKATOS PAŽYMĖJIMŲ NETIKSLUMAI



- - prie sistemų būklių išskirti TLK kodai, o bendroje diagnozėje vaikas sveikas;
- - prie sistemų būklių išskirti TLK kodai, o bendroje diagnozėje nieko neįrašyta;
- - nustatyta liga, kuria sergant, vengtinas didelis fizinis krūvis, o vaiko fizinio ugdymo grupė - pagrindinė, ir nurodyta, kad vaikas gali sportuoti be apribojimų;
- - vaikui nustatyta specialioji fizinio ugdymo grupė, tačiau nurodyta, kad vaikas gali sportuoti be apribojimų ir nėra jokių gydytojo rekomendacijų.

DĖL DANTŲ – ŽANDIKAULIŲ BŪKLĖS DALIES UŽPILDYMO:

Daug mokinių nepasitikrinusių dantų – žandikaulių būklės.

- Mokykloje – yra nesuvestų į sistemą, nors tikrai pasitikrino (dažnai pas privačius odontologus)



PROJEKTAS „FIZINIO AKTYVUMO NAUDA IKIMOKYKLINIO IR MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKAMS“



Tikslas - Judesio korekcija formuoti taisyklingą vaikų laikyseną, stuburo iškrypimus, nugaros skausmus ir plokščiapėdystę ir formuoti teigiamą požiūrį į sveiką gyvenseną ir fizinį aktyvumą. Šiam tikslui įgyvendinti Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo 5-7 metų amžiaus vaikams praktinius užsiėmimus su kineziterapeutu, grupines judesio korekcijos treniruotes ir sveikatingumo pertraukėles.

Projekto vykdymo pradžioje ir pabaigoje vyko pirminis vaikų patikrinimas ir plokščiapėdystės laipsnio nustatymas plantografijos metodu (analizuojant pado atspaudus).

Buvo pildomos anketos, kad užfiksuoti vaikų stuburo, laikysenos pasikeitimus.

**PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS
PROGRAMOS PRIEMONIŲ SVEIKATOS RĖMIMO PROJEKTAS**



PROJEKTAS “IKIMOKYKLINIO IR MOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGŲ SVEIKATOS KABINETŲ APRŪPINIMAS METODINĖMIS PRIEMONĖMIS PLUNGĖS IR TAURAGĖS SAVIVALDYBĖSE”



- Projekto tikslas- ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetų aprūpinimas metodinėmis priemonėmis, siekiant užtikrinti vaikų ir jaunimo gerovę.
- Siekiant kokybiškai teikti sveikatos priežiūros paslaugas vaikams ir jaunimui Plungės rajonų mokyklose, ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose, būtina įsigyti naują sveikatos kabinetų įrangą ir atnaujinti darbo erdves.
- Projekto lėšomis atnaujinti 13 sveikatos kabinetų.
- Pasitelkus naują įrangą bus siekiama skatinti sveikesnį vaikų gyvenimo būdą, bus mokoma apie rūkymo ir narkotinių medžiagų žalą, sporto ir aktyvaus gyvenimo būdo naudą. Ypatingas dėmesys bus skiriamas psichinės sveikatos problemoms spręsti naudojantis vaizdinėmis priemonėmis ir žaidimais pritaikytais skirtingoms amžiaus grupėms.

PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



SVEIKATA – IŠMINTINGŲJŲ HONORARAS !

**Plungės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras**

J. Tumo-Vaižganto g. 93-2, Plungė

Tel.8 448 52034

[www. plungesvsb.lt](http://www.plungesvsb.lt)