

**PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

Biudžetinė įstaiga, J. Tumo-Vaižganto g. 93-2, Plungė

Tel. (8 448) 52 034, el. p. vsbiuras@plungesvsb.lt.

Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 302415311

Plungės rajono savivaldybės merui
Audriui Klišoniui
Plungės rajono savivaldybės
administracijos direktoriui
Mindaugui Kaunui

2023-03-03 Nr. SB-023

**DĖL PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2022
METŲ VEIKLOS ATASKAITOS PATEIKIMO**

Vadovaudamasis Plungės rajono savivaldybės kontrolės ir audito tarnybos 2022 m. rugsėjo 15 d. Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos ataskaitos Nr. IV-3 rekomendacijų įgyvendinimo planu pateikiame Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2022 m. veiklos ataskaitą.

PRIDEDAMA 8 lapai.

Direktorė

Daiva Zablockienė

PRITARTA

Plungės rajono savivaldybės tarybos
2023 m. d. sprendimu
Nr. T-

BIUDŽETINĖS ĮSTAIGOS PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2022 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

I. BENDROJI DALIS

1. Biudžetinė įstaiga Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Sveikatos biuras) yra Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos, įgyvendinanti valstybės ir savivaldybės funkcijas ir išlaikoma iš valstybės ir savivaldybės biudžetų asignavimų, savivaldybės biudžetinė sveikatos priežiūros įstaiga.

2. Sveikatos biuras įsteigtas, vadovaujantis *Plungės rajono savivaldybės Tarybos 2009 m. birželio 25 d. sprendimu Nr. T1-175*, siekiant vykdyti valstybinę (valstybės perduotą savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkciją, reglamentuojamą *2002 m. gegužės 16 d. Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatyme Nr. IX-886 (galiojančia redakcija)*. Įmonės kodas 302415311, adresas J. Tumo – Vaižganto g. 93-2, Plungė, 90143, el. p. vsbiuras@plungesvsb.lt, interneto svetainė www.plungesvsb.lt, Facebook paskyra [https://www.facebook.com/Plungės visuomenės sveikatos biuras](https://www.facebook.com/Plungės%20visuomenės%20sveikatos%20biuras), tel. nr. 8 448 52034.

3. Visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos:

3.1. Plėtoti sveiką gyvenseną ir stiprinti mokinių sveikatos įgūdžius ugdymo įstaigose.

3.2. Stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius bendruomenėse bei vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėje.

3.3. Plėtoti visuomenės psichikos sveikatos paslaugų prieinamumą bei ankstyvojo savižudybių atpažinimo ir kompleksinės pagalbos teikimo sistemą.

II. PERSONALO VALDYMAS

4. **Pareigybių skaičius.** Didžiausias leistinas darbuotojų, dirbančių pagal darbo sutartis, pareigybių skaičius 2022 m. gruodžio 31 d. – 22,93 (1 lentelė). 2022 m. gruodžio 31 d. Biure buvo užimti visi 22,93 etato (žr. 1 lentelę), Biure dirba 2 darbuotojai turintys aukštesnįjį išsilavinimą, kiti – aukštąjį išsilavinimą (12 bakalauro, 7 magistro).

1 lentelė. Pareigybių skaičius 2022 m. gruodžio 31 d.

Pareigybė	Etatų skaičius	Darbuotojų skaičius
1.1. Direktorius	1	1
1.2. Administratorius	1	1
1.3. Visuomenės sveikatos specialistas vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą	3,6	5
1.4. Visuomenės sveikatos specialistas vykdamas visuomenės sveikatos stebėseną	1	1
1.5. Visuomenės sveikatos specialistas vykdamas vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą	1	1
1.6. Visuomenės sveikatos specialistas vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje	13,3	15
1.7. Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatorius	1	1
1.8 Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų psichologas	0,5	1

1.9. Psichologas	0,5	1
Iš viso	22,93	24

5. **Darbuotojų kvalifikacija.** Sveikatos biure dirba kvalifikacinius reikalavimus, patvirtintus Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007 m. lapkričio 15 d. įsakyme Nr. V-918 „Dėl savivaldybės visuomenės sveikatos biure privalomų pareigybių sąrašo ir joms keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“, atitinkantys visuomenės sveikatos specialistai. Visuomenės sveikatos specialistų duomenys (išsilavinimas, kvalifikacijos kėlimas ir kt.) kaupiami Higienos instituto visuomenės sveikatos priežiūros specialistų registre <https://vspsr.hi.lt/>.

6. **Darbuotojų kvalifikacijos kėlimas.** Siekiant užtikrinti kokybišką visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimą savivaldybės gyventojams, Sveikatos biuro darbuotojai nuolat dalyvauja kvalifikacijos kėlimo mokymuose, seminaruose, konferencijose pagal poveikio sritis ir bendrąsias kompetencijas (2 lentelė).

2 lentelė. Darbuotojų kvalifikacijos kėlimas 2022 m.

Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
1. Dalyvavusių darbuotojų skaičius (unikalus skaičius)	24
2. Iš viso kvalifikacijos kėlimo valandų	1364,5

III. BIUDŽETAS

7. **Finansavimo šaltiniai:** valstybės biudžeto dotacija valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos funkcijų vykdymui ir savivaldybės biudžeto lėšos (3 lentelė). 2022 m. skirtos lėšos panaudotos 100 proc.

3 lentelė. Lėšų panaudojimas 2022 m. pagal finansavimo šaltinius ir paskirtį.

Eil. Nr.	Lėšų šaltiniai	Lėšų paskirtis ir panaudojimas	Suma, EUR (tūkst.)
1. Sveikatos biuro veiklos užtikrinimas ir visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimas			
1.1.	Savivaldybės biudžetas (SB)	Užtikrinti Sveikatos biuro veiklos vykdymą, administracijos išlaikymą.	165,7
1.2.	Valstybės biudžetas (VB)	Užtikrinti visuomenės sveikatos priežiūrą savivaldybėje, iš jų:	
		Plėtoti sveiką gyvenseną ir stiprinti mokinių sveikatos įgūdžius ugdymo įstaigose (MS)	236,0
		Stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius bendruomenėse bei vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėje (VS)	82,8
		Plėtoti visuomenės sveikatos psichikos sveikatos paslaugų prieinamumą bei ankstyvojo savižudybių atpažinimo ir kompleksinės pagalbos teikimo sistemą (PS)	78,8
2. Kitos lėšos			
2.1.	Mokamas paslaugas	Lėšos gautos už suteiktas mokamas paslaugas: privalomus higienos įgūdžių ir pirmosios pagalbos mokymus.	4,4
2.2.	Europos ekonominės erdvės ir Norvegijos finansinių mechanizmų lėšos	„Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSP) teikimo modelio diegimas Plungės, Mažeikių ir Tauragės savivaldybėse“ Nr. LT03-1-SAM-K01-005	104,3
2.3.	Europos ekonominės erdvės ir Norvegijos	„Ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetų aprūpinimas metodinėmis	81,7

	<i>finansinių mechanizmų lėšos</i>	<i>priemonėmis Plungės ir Tauragės savivaldybėse“ Nr. LT03-2-SAM-K01-008</i>	
2.4.	Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros rėmimo specialiosios programos lėšos	<i>Projektas „Visi skirtingi – visi lygūs“ (vaikų vasaros poilsinė, dieninė stovykla)</i>	1,5
		<i>Projektas „Plungės rajono maudymosi vietų vandens ir smėlio kokybės stebėsenos programa“.</i>	5,0
		<i>Projektas „Fizinio aktyvumo nauda ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikams“</i>	8,3
2.5.	Parama (gyventojų pajamų mokestis)	<i>Vykdyti visuomenės sveikatos priežiūros veiklą savivaldybėje</i>	0,2
Iš viso			768,70

IV. VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS IR STEBĖSENA

8. Įgyvendinant visuomenės sveikatos stiprinimą Plungės rajono savivaldybės bendruomenėje buvo organizuojamos ir vykdomos įvairios prevencinės sveikatos stiprinimo priemonės skirtingoms gyventojų grupėms, dalintasi gerąja praktika, prisidėta prie sveikatai palankių įgūdžių ugdymo, motyvuota gyventi sveikiau. Veiklos vykdytos atsižvelgiant į Plungės rajono savivaldybės sveikatos problemas – analizuojant sveikatos rodiklius ir į tikslinių grupių poreikius bei Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro patvirtintus visuomenės sveikatos priežiūros prioritetus (4 lentelė).

4 lentelė. Bendras vykdytų visuomenės sveikatos stiprinimo priemonių skaičius bendruomenėje.

Eil. Nr.	Priemonė	2021 m. rodiklis	2022 m. rodiklis	Pokytis (proc.)
1.	Renginių skaičius (<i>paskaitos, seminarai, akcijos, mankštos, programos</i>) (vnt.)	800	870	+8
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius (vnt.)	2205	2991	+26
3.	Informacinių pranešimų, straipsnių skaičius (<i>spaudoje, interneto puslapyje, socialiniame tinkle</i>) (vnt.)	1130	1231	+8,9
4.	Atmintinės, lankstinukai ir kiti leidiniai (vnt.)	1500	1730	+15,3

9. Pagrindinės Sveikatos biuro veiklų kryptys ir pasiekti rodikliai pateikiami (5 lentelėje).

5 lentelė. Pagrindinių 2022 m. vykdytų visuomenės sveikatos stiprinimo priemonių skaičius bendruomenėje pagal veiklos sritis.

Eil. Nr.	Veiklos kryptis	Dalyvių skaičius (vnt.)	Renginių skaičius (vnt.)	Informacinių pranešimų, straipsnių skaičius (vnt.)
1.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	176	11	184
2.	Fizinis aktyvumas	1307	135	344
3.	Psichikos sveikata (<i>smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.</i>)	724	678	147
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	20	1	96
5.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	317	20	1144
6.	Onkologinių ligų profilaktika	108	3	170
7.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	23	1	61

10. Pagal valstybinius sveikatos prioritetus įgyvendintos programos, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos (6 lentelė).

6 lentelė. Pagrindinių 2022 m. įgyvendintų programų vykdymo rezultatai.

Eil. Nr.	Programa	Vertinimo kriterijai	Planas	Ivykdymas	Ivykdymo procentas
1.	Darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėse organizavimas	Darboviečių, kuriose įgyvendinti mokymai, skaičius (vnt.)	4	6	150
		Darbuotojų, dalyvavusių mokymuose, skaičius (vnt.)	64	101	158
2.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas	Suteiktų individualių konsultacijų skaičius	250	450	180
		Suteiktų grupinių konsultacijų ar užsiėmimų skaičius	380	380	100
3.	Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir šių ligų prevencija	Asmenų, baigusių sveikatos stiprinimo programą, skaičius	22	26	118

V. PRIVALOMASIS SVEIKATOS ŽINIŲ IR ĮGŪDŽIŲ MOKYMAS

11. Viena iš mokamų Biuro paslaugų – privalomasis sveikatos žinių ir įgūdžių mokymas. Biuras, vadovaudamasis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 28 d. įsakymu Nr. V-69 (su galiojančia redakcija) patvirtintomis mokymo programomis, bei Valstybinės akreditavimo sveikatos priežiūros veiklai tarnybos prie sveikatos apsaugos ministerijos išduotomis licencijomis, organizuoja šiuos mokymo kursus: pirmosios pagalbos, higienos įgūdžių, asmenų mokymo apie alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai.

2022 m. iš viso vykdyti 122 privalomi sveikatos mokymai, iš jų:

11.1. Pirmos pagalbos mokymai – 39 vnt., apmokytas 161 asmuo.

11.2. Higienos įgūdžių mokymai – 83 vnt, apmokyti 447 asmenys.

11.3. Alkoholio, narkotinių ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikio žmogaus sveikatai mokymai – 10 vnt. Apmokyta 11 asmenų.

VI. MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA

12. Įgyvendinant visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje veiklos 2022 m. buvo vykdomos atsižvelgiant į Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos Švietimo ir mokslo ministro patvirtintą “Sveikatos priežiūros mokykloje tvarkos aprašas” **2016 m. liepos 21 d. Nr. V-966/V-672**

Prisidėta prie vaikų, tėvų, mokytojų ir kitų ugdymo įstaigų bendruomenių narių sveikos gyvensenos įgūdžių stiprinimo, vykdam ir organizuojant įvairias veiklas (7 lentelė).

7 lentelė. Ugdymo įstaigose 2022 m. vykdytos sveikatinimo priemonės ir jų reikšmės.

Eil. Nr.	Vykdytos priemonės	2021 m. reikšmė	2022 m. reikšmė	Pokytis (proc.)
1.	Ugdymo įstaigose organizuotų sveikatinimo renginių (<i>paskaitos, pamokos, praktiniai mokymai ir kt.</i>) bendras skaičius (vnt.)	4054	3801	-6,2
2.	Sveikatinimo renginiuose dalyvavusių mokinių bendras skaičius (vnt.)	57 518	65 828	+14,4

2.1.	Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio, bendrojo ugdymo programas skaičius (vnt.)	5502	5492	-0,2
3.	Informacinių pranešimų, stendų skaičius (vnt.)	404	634	+56,9

13. Pagrindinės įgyvendintos visuomenės sveikatos priežiūros priemonės pagal veiklos sritis, atsižvelgiant į ugdymo įstaigos 2022 m. visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos planus, poreikius ir (8 lentelė).

8 lentelė. Visuomenės sveikatos priežiūros rodikliai įgyvendinti 2022 m. ugdymo įstaigose.

Veiklos sritis	Veikla, funkcijos	Dalyvių skaičius (vnt.)	Renginių skaičius (vnt.)	Informacinių pranešimų, straipsnių, stendų skaičius (vnt.)
Mokinių sveikatos stebėseną	Mokinių skaičius	5641	-	-
	Mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius (proc.): Abi formos Nr. E027-1 dalys	89,82	-	-
	formos Nr. E027-1 I dalis	97,93	-	-
	formos Nr. E027-1 II dalis	90,14	-	-
Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas	13 606	577	276
Fizinis aktyvumas	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas	15 998	1089	34
Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas	4199	444	22
Aplinkos sveikata	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas	2259	113	88
Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas	3159	153	25
Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas	1461	90	3
Tuberkuliozės profilaktika	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas	256	13	14
Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas	9419	792	233
Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas	134	10	5
Onkologinių ligų profilaktika	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas	288	7	69

Kitos	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas	1397	57	15
-------	------------------------------------	------	----	----

14. Pagrindiniai įgyvendinti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos patvirtinti prioritetai, vykdant mokinių visuomenės sveikatos priežiūrą (9 lentelė).

9 lentelė. 2022 m. ugdymo įstaigose įgyvendintų prioritetų vykdymo rezultatai.

Eil. Nr.	Veiklos kryptis	Vertinimo kriterijai	Planas	Įvykdymas	Įvykdymo procentas
II prioritetas – „Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas“					
1.	Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtra / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtra	Mokyklų, naujai įsijungusių į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, skaičius (vnt.)	1	2	200
		Mokyklų, naujai įsijungusių į „Aktyvių mokyklų“ tinklą skaičius (vnt.)	1	1	100
2.	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose	Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	5000	6560	131,2
3.	Burnos higienos užsiėmimų organizavimas	Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	2000	2080	104
4.	Sveikos mitybos organizavimo tobulinimas, maisto švaistymo mažinimas, sveikos mitybos skatinimas	Mokinių, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius	5000	5012	100,24
III prioritetas – „Dalyvavimas grėsmių, susijusių su užkrečiamųjų ligų valdymu“					
5.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagomis didinimas	Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	700	572	81,71
6.	Priemonės vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą (pagal atskirą sprendimą, atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją)	Identifikuotų protrūkių skaičius ugdymo įstaigoje	Pagal poreikį	124	100
7.	Epidemiologinės priežiūros vykdymas ugdymo įstaigose	Iširtų atvejų, susijusių su ugdymo įstaiga, skaičius	Pagal poreikį	798	100

VII. COVID-19 PANDEMIJOS VALDYMAS

15. Vykdant COVID-19 pandemijos valdymą Plungės rajono savivaldybėje 2022 m. Sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistai, vykdantys sveikatos priežiūrą mokyklose karantino metu

vykdė nuo 2021 m. rugpjūčio 31 d. iki 2022 m. sausio 18 d. aplinkos paviršių ėminių (2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu (dalyvavo 22 ugdymo įstaigos).

Nuo 2021 m. rugpjūčio 31 d. padėjo organizuoti ir vykdyti mokinių testavimą greitaisiais antigeno testais, vykdė epidemiologinių atvejų ištyrimą, sergančiųjų COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) (10 lentelė).

10 lentelė. 2022 m. vykdyta COVID-19 pandemijos valdymo veikla.

Eil. Nr.	Veikla	Veiklos vertinimo kriterijai	Įvykdymas
1.	Mokinių testavimas greitaisiais antigeno testais	Atliktų testų skaičius (vnt.)	75 000
2.	Užkrečiamųjų ligų epidemiologinė priežiūra	Iširtų atvejų skaičius (vnt.)	798

VIII. PRIKLAUSOMYBIŲ MAŽINIMO PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖJE 2018 – 2025 METŲ PROGRAMA

16. 2018 m. vasario 28 d. Plungės rajono savivaldybės tarybos sprendimu buvo patvirtinta Priklausomybių mažinimo Plungės rajono savivaldybėje 2018 – 2025 metų programa. Ši programa skirta Plungės rajono savivaldybės gyventojams, nesaikingai vartojantiems alkoholį arba priklausomiems nuo jo, taip pat turintiems priklausomybę nuo kitų priklausomybę sukeliančių medžiagų, jų šeimų nariams ir kitoms gyventojų grupėms, kurioms yra tikslingos priklausomybės ligų prevencinės priemonės. (11 lentelė).

11 lentelė. Pagrindiniai 2022 m. programos vykdymo rezultatai.

Eil. Nr.	Programa	Vertinimo kriterijai	Planas	Įvykdymas	Įvykdymo procentas
1.	Priklausomybių mažinimo Plungės rajono savivaldybėje 2018 – 2025 metų programa	Apsilankymų pas priklausomybės konsultantą skaičius	510	823	161
		Asmenų, gavusių priklausomybių konsultavimo paslaugas, skaičius	110	184	167
		Renginių skaičius (paskaitos, seminarai, akcijos) (vnt.)	35	41	100
		Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius (vnt.)	810	922	100

VIX. PROJEKTINĖ VEIKLA

16. Projektas „Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSP) teikimo modelio diegimas Plungės, Mažeikių ir Tauragės savivaldybėse“, kuris finansuojamas 2014-2021 m. Europos ekonominės erdvės ir Norvegijos finansinio mechanizmo programos „Sveikata“ srities lėšomis. Plungės rajono savivaldybei numatytas projekto finansavimas – 94,6 tūkst. Eur., partneriams Mažeikių VSB – 82,1 tūkst. Eur. ir Tauragės VSB – 82,4 tūkst. Eur. Įgyvendinta ir planuojama veikla:

17. Projektas „Ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetų aprūpinimas metodinėmis priemonėmis Plungės ir Tauragės savivaldybėse“, kuris finansuojamas 2014-2021 m. Europos ekonominės erdvės ir Norvegijos finansinio mechanizmo programos „Sveikata“ srities lėšomis. Plungės rajono savivaldybei numatytas projekto finansavimas – 116,3 tūkst. Eur., partneriams Tauragės VSB – 112,8 tūkst. Eur. Įgyvendinta ir planuojama veikla:

Tęsimas 2 jungtinių projektų įgyvendinimas:

1. „Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSP) teikimo modelio diegimas Plungės, Mažeikių ir Tauragės savivaldybėse“. Projektas įgyvendinamas Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo programos „Sveikata“ lėšomis. Tikslas – teikti poreikius atitinkančias kokybiškas ir prieinamas jaunimui palankias sveikatos priežiūros paslaugas bei paskatinti jaunus žmones rinktis sveikesnį gyvenimo būdą projekte numatytų savivaldybių teritorijose (Plungės, Mažeikių, Tauragės). Tiesioginę projekto naudą gaunanti tikslinė grupė – 14–29 metų jaunimas).

2022 metais 52 jaunuolių grupės (1038 dalyviai) dalyvavo mokymuose pagal šiame projekte numatytus aštuonis pagalbos algoritmus prevencinėmis sveikatos temomis, t. y., depresijos, savižudybių ir savižalos, psichiką veikiančių medžiagų vartojimo, lytiškai plintančių infekcijų ir neplanuoto nėštumo, alkoholio vartojimo, sveikatos sutrikimų, susijusių su antsvoriu ir nutukimu, seksualinio smurto bei valgymo sutrikimų prevencija. 2022 metais buvo suteikta 148 individuali koordinacinio centro psichologo konsultacija ir 55 JPSPP koordinatoriaus konsultacijos 14–29 metų jaunimui.

2. „Ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetų aprūpinimas metodinėmis priemonėmis Plungės ir Tauragės savivaldybėse“. Projektas įgyvendinamas Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo programos „Sveikata“ lėšomis ir Tauragės rajono savivaldybės biudžeto lėšomis. Tikslas – ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetų aprūpinimas metodinėmis priemonėmis, siekiant užtikrinti vaikų ir jaunimo gerovę. Įsigijus reikalingą naują įrangą sveikatos priežiūros kabinetams mokyklose ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose skatinamas sveikesnis vaikų gyvenimo būdas, mokoma apie rūkymo ir narkotinių medžiagų žalą, fiziškai aktyvaus gyvenimo būdo naudą. Ypatingas dėmesys skiriamas psichikos sveikatos problemoms spręsti, naudojantis vaizdinėmis priemonėmis ir žaidimais, pritaikytais skirtingoms amžiaus grupėms. Projekto lėšomis rajono savivaldybėje jau atnaujinta 13 sveikatos kabinetų įranga, įsigytos įvairios sveikatos mokymo priemonės (kompiuterinė įranga, interaktyvios grindys „Stebuklų dėžutė“, šiaurietiškojo ėjimo lazdos, mokomieji gaivavimo manekėnai, defibriliatoriai, žaidimai, skirti psichikos sveikatos stiprinimui bei pagrindinių emocijų atpažinimui, sensoriniai šviesos stalai, dirbtiniai maisto rinkiniai, garso kolonėlės, rankų higienos mokymo, žalingų įpročių prevencijos priemonės). Pasitelkiant naujas priemones vaikai ir mokiniai skatinami rinktis sveiką gyvenimo būdą, vengti žalingų įpročių, sportuoti, aktyviai leisti laisvalaikį, rūpintis savo psichikos sveikata ir, prireikus, ieškoti pagalbos. Tikimės, kad tai padės ateityje sumažinti susirgimų ir ligų skaičių.

18. Įgyvendinti projektai, finansuojami Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis:

18.1. Vaikų ir jaunimo socializacijos (vasaros poilsio) programa „Visi skirtingi – visi lygūs“. Organizuoti ir vykdyti 39 sveikatinimo renginiai, kuriuose dalyvavo 30 vaikų.

18.2. Projektas „Fizinio aktyvumo nauda ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikams“. Vykdyti 50 sveikatinimo renginiai, kuriuose dalyvavo 596 asmenys.

X. VEIKLOS TOBULINIMO PERSPEKTYVOS

Būdamas Lietuvos visuomenės sveikatos biurų asociacijos (toliau – SVSBA) nariu, Biuras prisideda prie pastabų ir pasiūlymų teikimo, tobulinant Biurų veiklą reglamentuojančią teisinę bazę respublikiniu mastu. Biuras dalyvauja įvairių SVSBA darbo grupių veikloje, dalinasi ir keičiasi gerąja patirtimi keliant darbuotojų kvalifikaciją, gerinant teikiamų paslaugų kokybę. Artimiausios veiklos perspektyvos bei sveikatinimo nuoseklumas priklauso nuo turimų finansinių ir žmogiškųjų išteklių, todėl finansavimo šaltinių paieška išlieka svarbus prioritetas. Ir toliau planuojama dalyvauti Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių finansavimo konkurse, Europos Sąjungos finansuojamuose projektuose ir kt., siekiant pritraukti lėšas Plungės rajono savivaldybės gyventojų sveikatinimui. Pagrindinės veiklos tobulinimo perspektyvos yra šios:

- kelti Biuro darbuotojų kvalifikaciją, sudaryti sąlygas tobulinti kompetencijas;
- aktyvinti suaugusiųjų sveikatos ugdymą;
- tobulinti mokinių sveikatos priežiūros organizavimą;
- vadovui nuolat tobulinti savo vadovavimo įgūdžius, stiprinti vidaus kontrolę, skirti didelį dėmesį palankaus įstaigos mikroklimato palaikymui;
- siekiant plačiau informuoti gyventojus apie Biuro veiklą, ieškoti naujų ryšių su visuomene formų ir būdų;
- tęsti tarpinstitucinio bendradarbiavimo vystymą, didinant kitų sektorių indėlį į visuomenės sveikatą.