

MONIKA ŠAKINĖ
JAUNIMUI PALANKIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ
KOORDINATORĖ

Plungės rajono savivaldybės
Jaunimo reikalų tarybai

2022-12-05

MOTYVACINIS LAIŠKAS

Aš, Monika Šakinė, kandidatuojau į Plungės rajono savivaldybės Jaunimo reikalų tarybos nario vietą.

Dirbu Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure Jaunimui palankių sveikatos priežiūros (JPSP) koordinatorė. Užimdama JPSP koordinatorės pareigas turėjau galimybę plačiau susipažinti su Plungės jaunimo gyvenimu ir problemomis. Siekiant užtikrinti asmeninį pagalbos plano įgyvendinimą organizuoju reguliarius susitikimus su besikreipiančiu jaunuoliu. Vykdu reguliarius susitikimus su projekto partneriais, užtikrinant glaudų tarpinstitucinį bendradarbiavimą, Plungės rajono savivaldybėje sprendžiant jaunuolių sveikatos problemas. Esant poreikiui nukreipiu jaunuolius pas projekto partnerius teikiančius pagalbą (socialinius darbuotojus, sveikatos priežiūros įstaigas, nevyriausybinės organizacijas, karjeros specialistus ir pan.). Teikiu mobiliąsias paslaugas Plungės rajono savivaldybėje, vedu užsiėmimus, organizuoju renginius bei teikiu konsultacijas pagal kompetenciją sprendžiant jaunimo sveikatos problemas (atvejo vadyba). Vykdu jaunimo sveikatos rodiklių stebėseną Plungės rajono savivaldybėje. Organizuoju mokymus su lektoriais jaunuoliams 8 algoritmų temomis (lytiškai plintančių infekcijų ir neplanuoto nėštumo prevencija, psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija, alkoholio vartojimo prevencija, depresijos prevencija, savižudybių ir savižalos prevencija, sveikatos sutrikimų, susijusių su antsvoriu ir nutukimu prevencija, seksualinio smurto prevencija, valgymo sutrikimų prevencija).

Kandidatuojau į Plungės savivaldybės Jaunimo reikalų tarybos nario poziciją, nes domiuosi savo miesto jaunimo veikla bei ateitimi ir noriu, kad jaunuolių balsas visada būtų girdimas, o Plungės rajone ir jos mokyklose kylančios ir matomos problemos būtų sprendžiamos greitai ir efektyviai. Taip pat siekčiau užtikrinti kokybišką informacijos sklaidą jaunimui.

Minėtus tikslus bandyčiau įgyvendinti nuolat komunikuodama su jaunuoliais, vykdydama reguliarius susitikimus ir bendradarbiaudama su kitomis Plungės rajono jaunimo organizacijomis, jų atstovais. Dirbant JPSP koordinatorė ir organizuojant įvairias sveikatinimo veiklas, renginius, seminarus bei dalyvaujant kvalifikacijos tobulinimo mokymuose įgavau daug žinių, todėl manau, kad pasitelkusi šią patirtį, žinias bei komunikavimo, komandos koordinavimo, renginių organizavimo įgūdžius galėčiau užimti Plungės rajono jaunimo reikalų tarybos nario vietą.

Jaunimui palankių sveikatos
priežiūros paslaugų koordinatorė

Monika Šakinė