



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

„Neįtikėtinų metų“ grupės vadovas. Ką reiškia juo būti?

Projekto veiklos vadovė ir grupės vadovė

dr. Katažyna Labanienė

2022-09-13

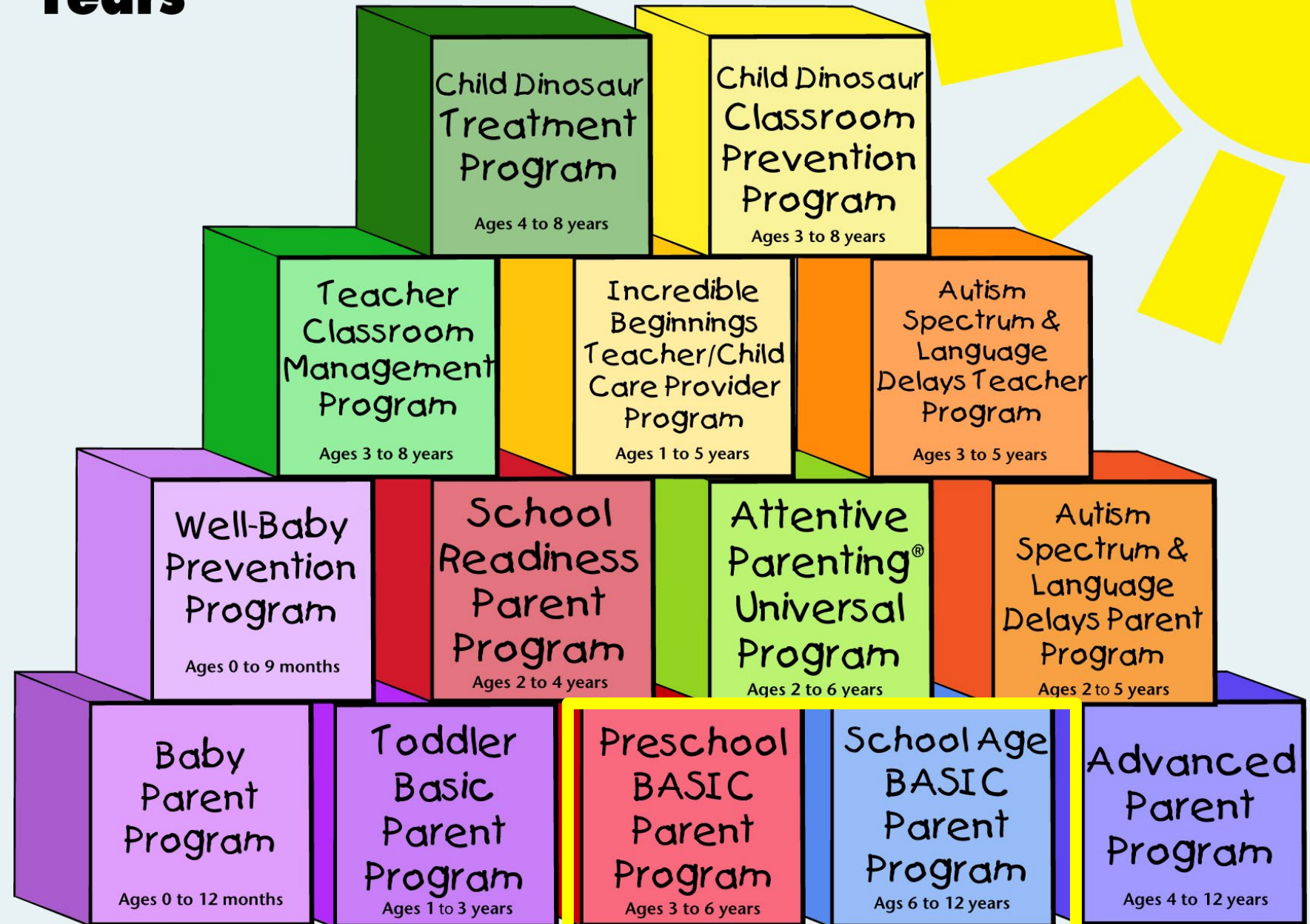
Vilnius

„Neįtikėtinų metų“ programų įvairovė

Lietuvoje įgyvendinamos
2 programos:

1) Nuo 2020 spalio
**„Programa
ikimokyklinio (3–6 m.)
amžiaus vaikų tėvams“**
(angl. *Preschool Basic
Parent Program*)

2) Nuo 2022 spalio
**„Programa mokyklinio
(6–12 m.) amžiaus
vaikų tėvams“**
(angl. *School Age Basic
Parent Program*)



Programa ikimokyklinio (3-6 m.) amžiaus vaikų tėvams (14-20 sesijų)

- ▶ Stiprina pozityvios tėvystės įgūdžius
- ▶ Puoselėja tėvų ir vaikų bendravimą ir prierašumą
- ▶ Formuoja tėvų gebėjimą skatinti vaikų emocijų reguliaciją ir socialinius įgūdžius, bendradarbiaujant ir su vaikų pedagogais
- ▶ Mažina itin griežtą, grubų drausminimą ir padeda koreguoti vaikų elgesio problemas

Tėvai taip pat mokomi, kaip:

- ▶ Skatinti vaikų kalbos vystymąsi
- ▶ Ugdyti vaikų pasirengimo mokyklai įgūdžius

Programa mokyklinio (6-12 m.) amžiaus vaikų tėvams (12-20 sesijų)

Tėvai mokomi, kaip:

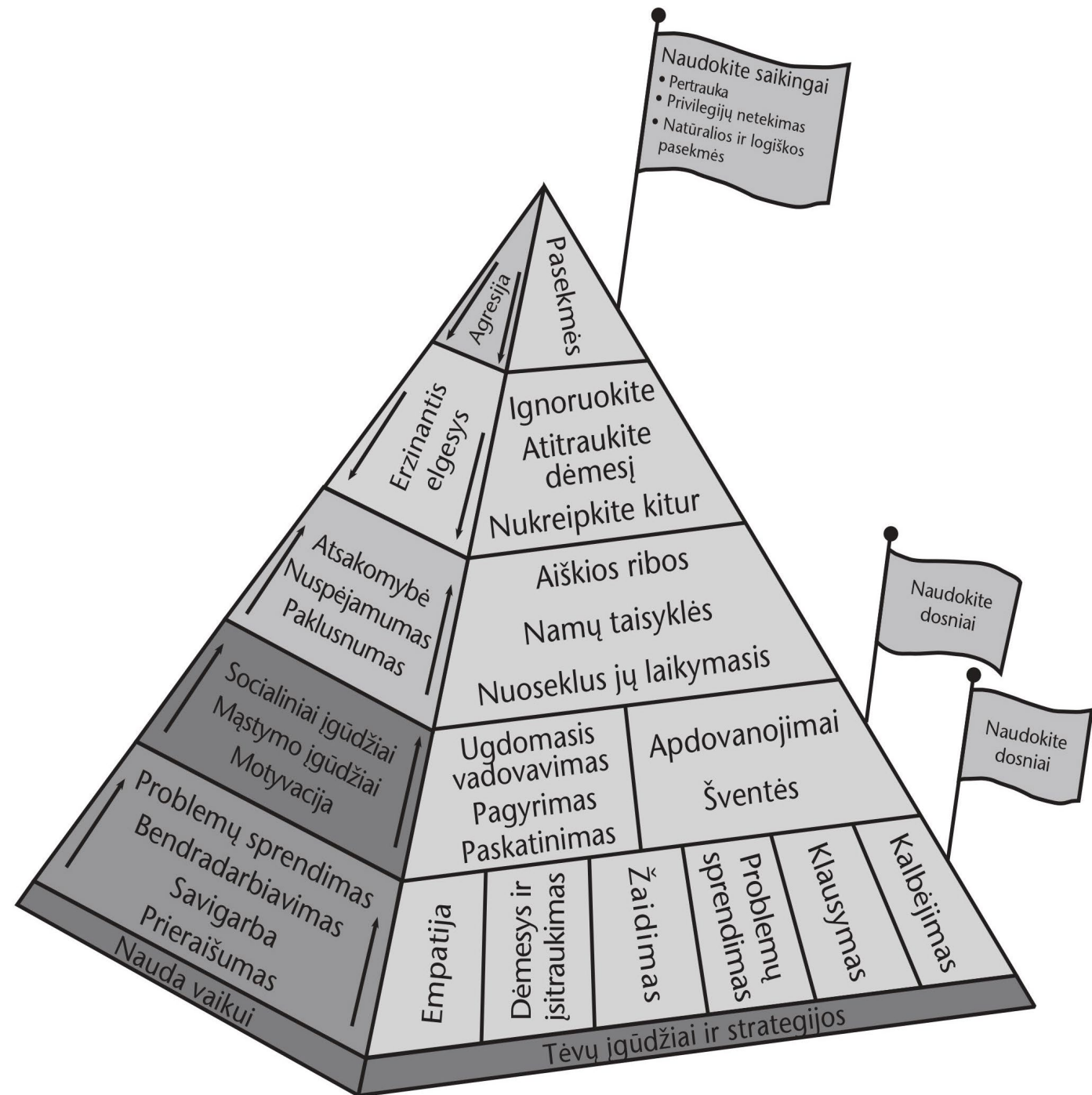
- ▶ Skatinti vaikų akademinį tobulėjimą
- ▶ Padėti jiems ruošiant namų darbus
- ▶ Prižiūrėti vaikus po pamokų
- ▶ Nustatyti taisykles dėl televizoriaus, kompiuterio ir narkotikų vartojimo

Vaikų auklėjimo piramidė

ilustruoja, kaip
Programos metu

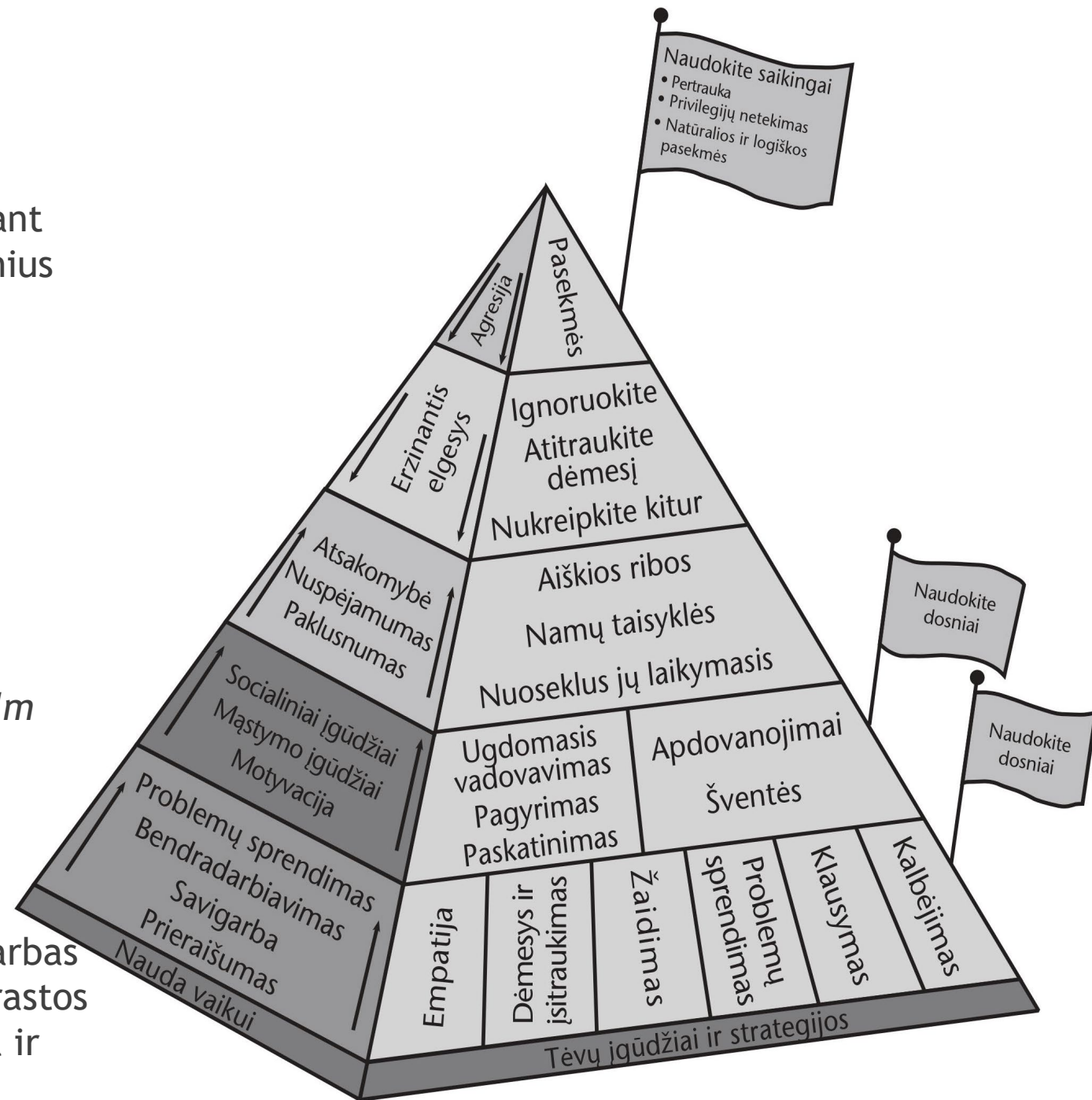
pirmiausia siekiama
sukurti **pozityvų tėvų
ir vaikų santykių
pagrindą**

ir tik po to pereinama
prie **disciplinos**
strategijų taikymo.



Programos temos

1. Žaidimas, vadovaujamas vaiko -> Kokybiškai leidžiamas laikas
2. Ugdomasis vadovavimas (angl. *coaching*) lavinant akademinius*, atkaklumo, socialinius ir emocinius įgūdžius
3. Efektyvus pagyrimas ir paskatinimas
4. Motyvavimas taikant apdovanojimus
5. Taisyklės, pareigos ir įprasta tvarka
6. Efektyvus ribų nustatymas
7. Netinkamo elgesio ignoravimas
8. Nusiramino pertrauka (angl. *Time-out to calm down*)
9. Natūralios ir logiškos pasekmės
10. Problemų sprendimas
11. **Skaitymo įgūdžių skatinimas; Skatinamasis darbas su nusivylusiais vaikais; Mokymosi įpročių ir įprastos tvarkos skatinimas; Tėvų domėjimasis mokykla ir namų darbais



Kokie metodai taikomi?

- ▶ Tėvų grupę veda 2 grupės vadovai.
- ▶ **Bendradarbiavimas**: grupės vadovai - programos ekspertai, tėvai - savo vaikų ekspertai.
- ▶ Tėvų grupės susitikimų metu apmokyti grupių vadovai naudoja realaus gyvenimo situacijų **vaizdo įrašus (videovinjetes)**, kad paremtų tėvų mokymą ir paskatintų **diskutuoti, spręsti problemas** ir atlikti **vaidmenų pratimus**.
- ▶ Po kiekvieno grupės susitikimo tėvams užduodami praktiniai **namų darbai**, kurie kito susitikimo pradžioje aptariami.
- ▶ Videovinjetės pvz. <https://www.youtube.com/watch?v=rSoV8XH3yxw>
- ▶ Programos pristatymas (20 min.)
https://www.youtube.com/watch?v=5KZRqMcrl_k



Kaip organizuojami tėvų mokymai?

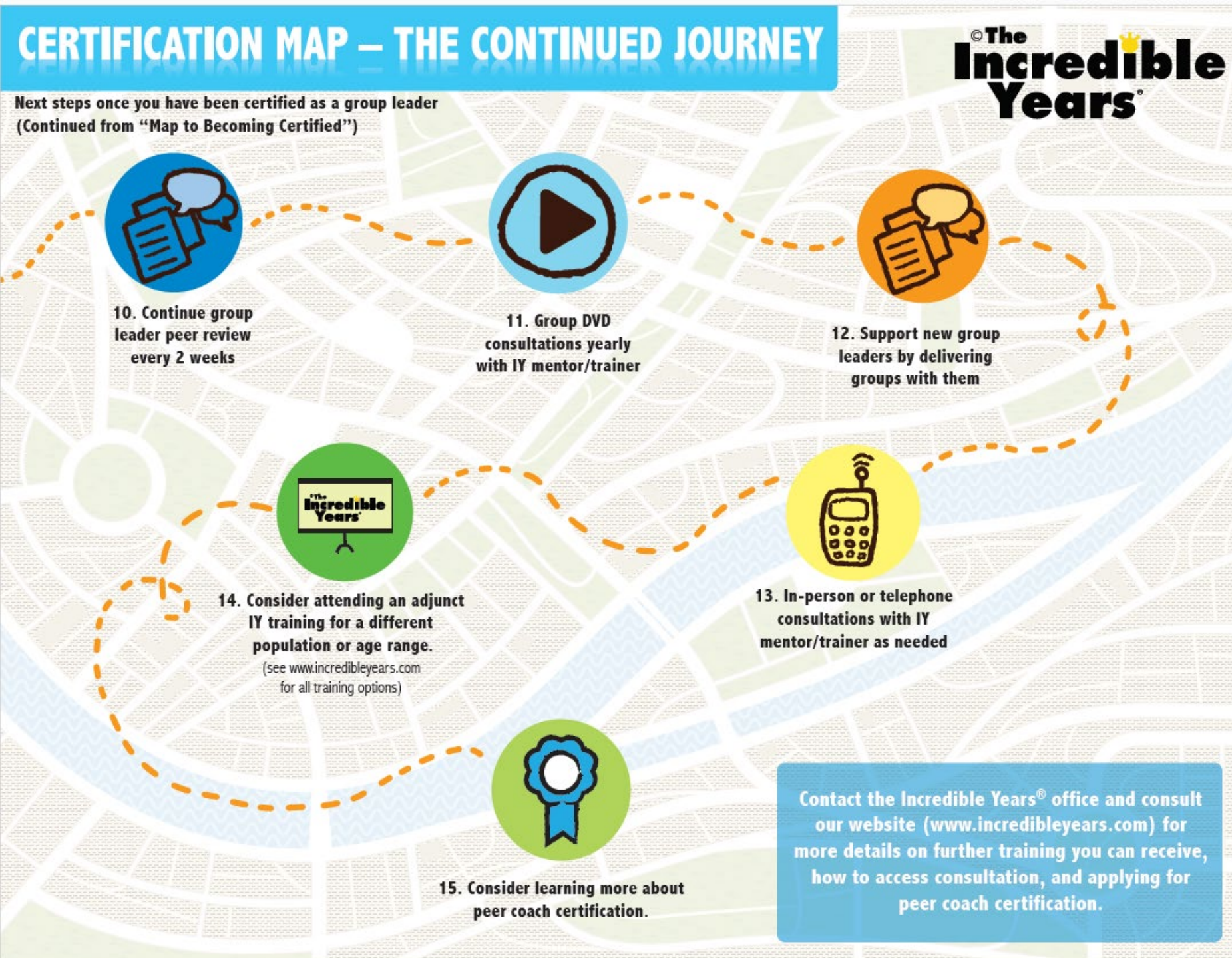
- ▶ Tėvų pritraukimas - per ikimokyklinio ugdymo įstaigas ir kitais būdais.
- ▶ Tėvų registracija per svetainę <https://neitiketini-metai.lt>
- ▶ Tėvų atranka - įvadinis individualus pokalbis su tėvais.
- ▶ Nuotolinėje grupėje 8-10 tėvų; kontaktinėje - 12-14 tėvų.
- ▶ Grupės vyksta numatytu laiku (dieną ar vakare).
- ▶ Kontaktinėse grupėse: auklės*, tėvų pavėžėjimo paslaugos*, kavos/arbatos pertraukėlė.
- ▶ 18 kasavaitinių grupinių susitikimų po 2 val.
- ▶ Grupės vadovo skambutis tėvams tarp grupinių susitikimų.
- ▶ Pasivijimo sesija praleidusiems grupės susitikimą.
- ▶ Grupės susitikimai filmuojami - savirefleksijai, supervizijoms, akreditacijai.

Akreditacijos procesas

➤ <https://incredibleyears.com/certification-gl/>



Akreditācijas procesas (tēsinys)



Akreditacijos nauda

1. Maksimali grupės vadovų darbo kokybė; įgyvendinamos programos tikslumas (angl. *fidelity*); rezultatai artimi publikuotiems literatūroje.
2. Tai mokymosi proceso dalis, nes grupės vadovai gauna grįžtamąjį ryšį iš akredituotų trenerių / mentorių apie savo įgūdžius.
3. Galimybė dalyvauti papildomuose IY mokymuose kitai populiacijai (pvz., *Advanced Program*) ar amžiaus grupei (pvz., *School Age Basic Parenting Program*).
4. Galimybė siekti *peer coach* akreditacijos.



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

Dėkoju už dėmesį!

Projekto veiklos vadovė dr. Katažyna Labanienė

El. p.: katazyna.labaniene@hi.lt

Tel.: 8 659 06446